

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Иванова ЕМ*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 03.07.23

Зае производством *Смирнов С.А.*

Мед. работник *Иванова ЕМ*

Экономист по ценам *Девякин М.В.*



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205		4,51 руб.	81,77
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		2,79 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4		2,53 руб.	95,35
			Итого за день руб 9,83	257,04
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		30/5		18,2
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		200/5		232,44
Чай "Витаминный" полусладкий		200		24,23
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Салат из свеклы отварной		50		52,49
Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5		81,77
Плов "Золотой петушок"		50/150		376,85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200		79,92
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Каша гречневая вязкая		130		139,36
Чай полусладкий с молоком		200		48,15
Оладьи с повидлом		50/10		161,61
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день руб 146,5	1 502,72
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		20/5		70,46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		150/5		182,6
Чай "Витаминный" полусладкий		150		18,17
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Салат из свеклы отварной		40		41,99
Суп крестьянский с крупой со сметаной		150/5		63,18
Плов "Золотой петушок"		50/100		304,12
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150		59,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Каша гречневая вязкая		110		117,92
Чай полусладкий с молоком		150		36,11
Оладьи с повидлом		50/10		161,61
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день руб 116,32	1 331,88